క్లుప్తంగా

కాటా సెంటర్‌లో మళ్లీ గుంత



ఆటోనగర్(విజయవాడతూర్పు): జవహర్ ఆటోనగర్ కాటా సెంటరు సమీపంలోని పెట్రోలు బంకు సమీపంలో మళ్లీ పెద్ద గుంత ఏర్పడింది. గతంలో దీనికి నాలుగు మీటర్ల దూరంలో భారీగుంత పడింది. ఎట్టకేలకు నెల కిందట దీనిని పూడ్చారు. అది కూడా అరకొరగానే పూడ్చారు. కొద్ది రోజుల క్రితం మరలా గుంత పడింది. ఇటుగా నిత్యం వందలాది వాహనాలు రాకపోకలు సాగిస్తుంటాయి. ఈ రహదారికి ఇరువైపులా లారీలను పార్కింగ్ చేస్తున్నారు. నిత్యం ఇక్కడ ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. ఇంత జరుగుతున్నా కూడ సంబంధిత ఐలా అధికారులు నిమ్మకు నీరెత్తినట్టుగా వ్యవహరిస్తున్నారని వాహనచోదకులు తీవ్ర అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికైనా స్పందించి గుంతకు మరమ్మతులు చేయాల్సిన అవసరం ఉంది.

నేడు హైలైఫ్ ఎగ్జిబిషన్ ప్రారంభం

గుణదల(విజయవాడ తూర్పు): మహిళలకు అధునాతన డిజైన్స్ వస్త్రాభరణాలను అందించే దిశగా బుధవారం నుంచి రెండు రోజుల పాటు నగరంలో ప్రదర్శన, అమ్మకాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు హైలైఫ్ ఎగ్జిబిషన్ సంస్థ ఆర్గనైజర్ డోమ్నిక్ మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. విజయవాడ భారతీ నగర్‌లోని నోవోటెల్ హోటల్‌లో ఈ నెల 17,18 తేదీలలో హైలైఫ్ ఎగ్జిబిషన్ ఏర్పాటు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ ప్రదర్శనలో మహిళలు మెచ్చే అధునాతన డిజైనర్ శారీస్, నూతన ఆభరణాలను అందుబాటులో ఉంచినట్లు తెలిపారు. నగర ప్రజలు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు.

కబడ్డీలో ఫార్మసీ విద్యార్థుల ప్రతిభ



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): రోటరీ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన క్రీడా పోటీల్లో పలు విభాగాల్లో ఫార్మసీ విద్యార్థులు సత్తా చాటినట్లు ఆ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ ఎ.సునీత తెలిపారు. ఈ పోటీల్లో ఎన్టీఆర్, కృష్ణా జిల్లాల్లోని 10 కళాశాలల నుంచి 300 మందికి పైగా విద్యార్థులు పాల్గొన్నట్లు తెలిపారు. పోటీల్లో తమ విద్యార్థులు ఉమెన్స్ విభాగంలో కబడ్డీ, క్యారమ్స్ డబుల్, త్రోబాల్‌లో మొదటి బహుమతి, టేబుల్ టెన్నిస్ సింగిల్స్‌లో మొదటి, రెండో బహుమతులు పొందినట్లు తెలిపారు. మెన్స్ విభాగంలో టేబుల్ టెన్నిస్ సింగిల్స్‌లో మొదటి, రెండో బహుమతులు, క్యారమ్స్‌లో రెండో బహుమతి సాధించినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా మంగళవారం ప్రిన్సిపాల్ సునీత విజేతలను అభినందించారు.

గంజాయి విక్రయిస్తున్న యువకుల అరెస్టు

రెండు కిలోల గంజాయి స్వాధీనం

మధురానగర్(విజయవాడసెంట్రల్): గుణదల పరిసర ప్రాంతాలలో గంజాయి విక్రయిస్తున్న ఇరువురు యువకులను మంగళవారం గుణదల సీఐ వాసిరెడ్డి శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో అరెస్టు చేశారు. వారి నుంచి రెండు కిలోల గంజాయి స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం..
పటమట రామలింగేశ్వరనగర్ ప్రాంతానికి చెందిన బత్తిన ఫణీంద్ర (22), లక్ష్మీపతి నగర్ పటమటకు చెందిన ఆకుల వినయ్ కుమార్ (23) స్నేహితులు. వీరు ఇరువురు గంజాయికి బానిస అయ్యారు. డబ్బుల కోసం రాజమండ్రి నుంచి గుర్తుతెలియని వ్యక్తి వద్ద రెండు కిలోల గంజాయి కొనుగోలు చేసి గుణదల పోలీస్‌స్టేషన్ పరిసర ప్రాంతాలలో విక్రయిస్తున్నారు. గుణదల పోలీసులకు రాబడిన సమాచారం మేరకు సీఐ వాసిరెడ్డి శ్రీనివాసరావు సిబ్బందితో కలిసి గంజాయి విక్రయిస్తున్న ఇరువురు యువకులను అదుపులోకి తీసుకుని అరెస్టు చేసి, రెండు కిలోల గంజాయిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఎక్కడైనా గంజాయి విక్రయిస్తున్నా, సేవిస్తున్నా పోలీసులకు సమాచారం ఇవ్వాలని కోరారు.

ఉచిత ఆయుర్వేద వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన



కృష్ణలంక(విజయవాడతూర్పు): జాతీయ ఆయుర్వేద దినోత్సవం సందర్భంగా కృష్ణలంకలోని సత్యంగారి హోటల్ సెంటర్‌లో డాక్టర్ ఎన్ఆర్ఎస్ గవర్నమెంట్ ఆయుర్వేద కళాశాల, డాక్టర్ ఏఎల్ గవర్నమెంట్ ఆయుర్వేద ఆసుపత్రి ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం నిర్వహించిన ఉచిత ఆయుర్వేద వైద్య శిబిరానికి విశేష స్పందన లభించింది. ఈ శిబిరంలో డాక్టర్లు, పీజీ స్కాలర్లు పాల్గొని ప్రజలకు ఉచిత వైద్య సేవలు, సంప్రదింపులు, ఆయుర్వేద మందులు అందజేశారు. సుమారు 200 మంది రోగులు వైద్య పరీక్షలు చేయించుకున్నారు. కార్యక్రమంలో డాక్టర్ నల్లు ధరణికుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బొద్దు వద్దు.. ఆరోగ్యమే ముద్దు

విజయవాడ పటమటకు చెందిన రాజేష్ వయస్సు 35 సంవత్సరాలు. ఆహార నియమాలు పాటించక, వ్యాయామం చేయక ఊబకాయం బారిన పడ్డాడు. 97 కిలోల బరువుకు చేరిన అతను ఇటీవల నీరసంగా ఉండటంతో ఆస్పత్రికి వెళ్లి చెక్ చేయించుకుంటే మధుమేహం ఉన్నట్లు తేలింది. ఒబెసిటీ కారణంగానే మధుమేహానికి గురైనట్లు వైద్యులు నిర్ధారించారు.

బెజవాడ వన్‌టౌన్‌కు చెందిన పల్లవి వయస్సు 27 సంవత్సరాలు. ప్రైవేటు ఉద్యోగం చేస్తోంది. వివాహమై మూడేళ్లు గడిచినా పిల్లలు లేక పోవడంతో ఆస్పత్రికి వెళ్లి పరీక్షలు చేయించుకుంది. ఒబెసిటీ కారణంగా ఓవరీస్‌లో బుడగలు వచ్చినట్లు డాక్టర్లు చెప్పారు. అంతేకాకుండా హైపో థైరాయిడ్ ఉన్నట్లు తేల్చారు.
ఇలా అనేక మంది ఒబెసిటీ కారణంగా మధుమేహం, రక్తపోటు బారిన పడటంతో పాటు, గుండె జబ్బుల బారిన పడుతున్నారు. థైరాయిడ్, కిడ్నీ సమస్యలు కూడా అధికమవుతున్నాయి.

- శరీర బరువును అదుపులో ఉంచుకుంటే ఆరోగ్యం
- గుండె పోటుకు దారి తీస్తున్న ఊబకాయం
- బ్రెయిన్ స్ట్రోక్, మధుమేహం, రక్తపోటుకు కారణం
- వ్యాయామం, ఆహార నియమాలు పాటిస్తే మేలు



లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): శారీరక శ్రమలేని జీవనం. ఆహారపు అలవాట్లలో మార్పులతో చిన్నారుల నుంచి పెద్దవారి వరకూ ఊబకాయులుగా మారుతున్నారు. వారిని వ్యాధులు చుట్టుముడుతున్నాయి. గుండె జబ్బులతో పాటు, కిడ్నీ సమస్యలు, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్, కీళ్ల సమస్యలు వేధిస్తున్నాయి. ఈ వ్యాధులతో ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు ఆస్పత్రులకు రోగులు క్యూ కడుతున్నారు. జాతీయ ఆరోగ్య సంస్థ నిర్వహిస్తున్న నాన్ కమ్యూనికల్ డిసీజెస్(ఎన్‌సీడీ) సర్వేలో సైతం ఊబకాయం (ఒబెసిటీ) కారణంగా రక్తపోటు, మధుమేహం, గుండె జబ్బులు సోకుతున్నట్లు తేలింది.

పెరుగుతున్న గుండె జబ్బులు

గుండె జబ్బులతో ఆస్పత్రులకు వచ్చే వారిలో వారిలో 20 శాతం మంది ఊబకాయులు ఉంటున్నారు. వారిలో గుండె రక్తనాళాలు సన్నబడి బ్లాకులు ఏర్పడటం, రక్తనాళాలు దెబ్బతినడం, పల్మనరీ ఎంబోలిజమ్, పల్మనరీ హైపర్ టెన్షన్ వంటి సమస్యలను వైద్యులు గుర్తిస్తున్నారు. రక్తనాళాల్లో బ్లాకులు ఉన్న వారికి యాంజియోప్లాస్టీ నిర్వహించి స్టెంట్‌లు వేస్తున్నారు.

కిడ్నీ సమస్యలు

ఊబకాయం వల్ల కిడ్నీలపై వత్తిడి పడుతోంది. కిడ్నీల ఫిల్టర్‌లు దెబ్బతిని యూరిన్‌లో ప్రోటీన్లు లీకవుతాయని వైద్యులు పేర్కొంటున్నారు. ఊబకాయుల్లో వచ్చే మధుమేహం, రక్తపోటు కారణంగా కిడ్నీల దెబ్బతిన్న వారు ప్రభుత్వాస్పత్రికి డయాలసిస్ కోసం వస్తున్నారు. నిత్యం 50 నుంచి 60 మంది డయాలసిస్ చేయించుకుంటుండగా, వారిలో సగం మంది ఊబకాయం కారణంగా తలెత్తిన దుష్ఫలితాల ప్రభావంగా కిడ్నీలు పాడైన వారు ఉంటున్నారు.

నియంత్రణ ఇలా

మనదేశంలో బాడీ మాస్ ఇండెక్స్ 23.5 దాటిన వారందరినీ ఊబకాయులుగా భావిస్తారు. వారు బరువు తగ్గేందుకు శ్రమగల జీవన విధానం, సమతుల్య ఆహారం తీసుకుంటే సత్ఫలితాలు రాబట్టవచ్చు. బరువు తగ్గేందుకు లాంగ్‌టర్మ్, షార్ట్ టర్మ్ రెండు విధానాలు ఉన్నాయి. లాంగ్‌టర్మ్‌లో వారానికి మూడు, నాలుగు గంటలు వ్యాయామం చేయడం ద్వారా బరువు తగ్గించుకోవచ్చు. షార్ట్ టర్మ్‌లో రోజుకు వెయ్యి క్యాలరీల కంటే తక్కువ ఆహారం తీసుకోవడం ద్వారా బరువు తగ్గవచ్చు. బీఎంఐ 27 శాతం కంటే ఎక్కువ ఉన్న వారికి మందులు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ఈ పద్ధతులు అనుసరించినా బరువు తగ్గకుంటే బీఎంఐ 30 శాతం దాటిన వారికి బేరియాట్రిక్ (మెటబాలిక్) సర్జరీలతో సత్ఫలితాలు సాధిస్తున్నారు.

ఇతర వ్యాధులు ఇలా..

- ఊబకాయుల్లో రక్తపోటు, మధుమేహం వల్ల వచ్చే దుష్ఫలితాలు ఎక్కువగా ఉంటున్నట్లు వైద్యులు చెపుతున్నారు.
- ఒబెసిటీ ఉన్న వారిలో పది శాతం మందిలో గాల్‌బ్లాడర్‌లో రాళ్లు ఏర్పడుతున్నాయి.
- ఫ్యాటీ లివర్ ఏర్పడి, దీర్ఘకాలంలో తీవ్రమైన లివర్ సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి.
- మోకీళ్లపై ప్రభావం చూపి, నాలుగు పదుల వయస్సులోనే మోకీలు మార్పిడి శస్త్ర చికిత్సలు చేయాల్సి వస్తోంది.

రెగ్యులర్ చెకప్ అవసరం



ఒబెసిటీ ఉన్న వారు రెగ్యులర్‌గా బీపీ, షుగర్, కొలస్ట్రాల్ పరీక్షలతో పాటు, థైరాయిడ్ పరీక్షలు కూడా చేయించుకోవాలి. ఒబెసిటీని అధిగమించేందుకు ఆహార నియమాలు పాటిస్తూ వ్యాయామం చేయాలి. ఊబకాయులకు గుండెపోటు, బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ ఎక్కువ వస్తాయి. వారిలో మెటబాలిజం దెబ్బతింటుంది. అదుపులో లేని మధుమేహం, రక్తపోటు సమస్యలకు తారి తీస్తుంది. జంక్‌ఫుడ్‌కు దూరంగా ఉండాలి. పిజ్జాలు, బర్గర్‌లు, ఐస్‌క్రీమ్‌లు తినకుండా ఉండటం ఉత్తమం

– డాక్టర్ ఎం.శ్రీకాంత్, మధుమేహ నిపుణుడు, విజయవాడ

వీఎంసీ అత్యవసర కౌన్సిల్ నిర్వహించాలి



మేయర్ భాగ్యలక్ష్మికి వినతిపత్రం అందిస్తున్న వీఎంసీ సీపీఎం ఫ్లోర్‌లీడర్ బోయి సత్యబాబు

పటమట(విజయవాడతూర్పు): నగరంలో అతిసార వ్యాధి వలన భయాందోళన చెందుతున్న నగర ప్రజల ప్రాణాలను రక్షించటానికి చేపట్టాల్సిన చర్యల గురించి చర్చించేందుకు నగర పాలక సంస్థ అత్యవసరంగా కౌన్సిల్ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని సీపీఎం ఫ్లోర్ లీడర్ బోయి సత్యబాబు మేయర్ రాయన భాగ్యలక్ష్మికి విజ్ఞప్తిచేశారు. వీఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలోని ఆమె చాంబర్లో మంగళవారం ఆమెను కలిసిన సత్యబాబు నగరంలో 57వ డివిజన్ న్యూ రాజరాజేశ్వరి పేటలో ప్రస్తుతం నెలకొన్న అతిసార వ్యాధి వలన ప్రజలు పడుతున్న ఇబ్బందుల నుంచి ప్రజలను రక్షించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అతిసార వ్యాధి వలన ఇప్పటికే ముగ్గురు వ్యక్తులు మరణించారని, సుమారు 300 మంది వివిధ హాస్పిటల్స్‌లో వైద్య సేవలు పొందుతూ తీవ్ర భయాందోళన చెందుతున్నారని అన్నారు. ప్రస్తుత విపత్కర పరిస్థితిని చర్చించి నగర ప్రజలకు భరోసా కల్పించాల్సిన అవసరం ఉందని, కావున అత్యవసరంగా కౌన్సిల్ సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని ఆ వినతిపత్రంలో కోరారు.

సిద్ధార్థలో ఘనంగా ఓజోన్ దినోత్సవం



ర్యాలీ చేస్తున్న విద్యార్థులు

మొగల్రాజపురం(విజయవాడ తూర్పు): రాబోయే కాలం అంతా హైడ్రోజన్ హవా నడుస్తుందని కృష్ణా విశ్వవిద్యాలయం రెక్టర్ ఎంవీ బసవేశ్వరరావు అన్నారు. సిద్ధార్థ కళాశాల ఆవరణలోని సెమినార్ హాలులో మంగళవారం ఓజోన్ దినోత్సవాన్ని నిర్వహించారు. బసవేశ్వరరావు ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడుతూ రెట్రో సింథటిక్ ఎనాలిసిస్, గ్రీన్ కెమిస్ట్రీ గురించి విద్యార్థులకు వివరించారు. క్యాన్సర్ థెరపీ వల్ల మనిషి శరీరంలోని ఆరోగ్యకర కణజాలానికి హాని జరుగుతోందని చెప్పారు. మిథైల్ సెనేట్ చాలా ప్రమాదకరమని, విద్యార్థులు ప్రయోగశాలలో దీనిని ఉపయోగించవద్దన్నారు. కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ మేకా రమేష్, డీన్ రాజేష్ సి.జంపాల, అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థుల ర్యాలీ

సభ అనంతరం ఓజోన్ దినోత్సవం సందర్భంగా సిద్ధార్థ కళాశాల రసాయనశాస్త్ర విభాగం ఆధ్వర్యంలో విద్యార్థులు ర్యాలీ నిర్వహించారు. కాలుష్యం వద్దు..పచ్చని పర్యావరణమే ముద్దు అనే నినాదాలతో ప్లకార్డులు ప్రదర్శిస్తూ విద్యార్థులు సిద్ధార్థ నగర్ ప్రధాన, అంతర్గత రహదారుల్లో పాదయాత్ర నిర్వహించారు. కళాశాల అధ్యాపకులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

పొంచి ఉన్న ప్రమాదం

కామినేని నగర్‌లో విద్యుత్ స్తంభాలకు అల్లుకుపోయిన పిచ్చిమొక్కలు



విద్యుత్ స్తంభానికి నలువైపులా అల్లుకుపోయిన పిచ్చిమొక్కలు

ఆటోనగర్(విజయవాడతూర్పు): విజయవాడ తూర్పునియోజకం పరిధిలోని కామినేనినగర్ లో విద్యుత్ స్తంభాల వద్ద ప్రమాదం పొంచి ఉంది. ఇక్కడ ఉన్న కరెంట్ స్తంభాలకు నిలువునా పిచ్చిమొక్కలు అల్లుకుపోయాయి. దీంతో తరచూ విద్యుత్ సమస్యకు అంతరాయం ఏర్పడుతోందని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. పాఠశాల వద్ద విద్యుత్ స్తంభ ం ఒరిగి ఉంది. విద్యార్థులు నిత్యం దీని ముందుగా వెళ్తుంటారు. తక్షణం దీనిని మార్చాల్సి ఉంది. తరచూ వర్షాలు కురుస్తుండటం వల్ల కరెంట్ తీగలు పిచ్చిమొక్కలకు తగిలి అప్పుడప్పుడు మంటలు కూడా వస్తున్నాయని స్థానికులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. విద్యుత్ స్తంభాలకు అల్లుకుపోయిన పిచ్చి మొక్కలను తొలగించి కరెంట్ సరఫరాకు అంతరాయం లేకుండా చూడాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

విద్యార్థులు డ్రగ్స్‌కు దూరంగా ఉండాలి

కృష్ణలంక(విజయవాడతూర్పు): విద్యార్థినీ విద్యార్థులు డ్రగ్స్‌కు దూరంగా ఉండాలని సోషల్ యాక్టివిస్ట్ తులసి అన్నారు. కృష్ణలంకలోని ఏపీఎస్ఆర్ఎం హైస్కూల్‌లో 7, 8 తరగతులు చదివే విద్యార్థినులకు నిర్భయ క్రాంతి మహిళ మండలి ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం చైల్డ్ అబ్యూస్ అండ్ పోక్సో యాక్ట్, డ్రగ్స్ వినియోగం వలన వచ్చే అనర్థాలపై అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. అడ్వకేట్ ఉషారాణి మాట్లాడుతూ చిన్నారులపై అత్యాచారాలకు పోక్సో యాక్ట్ ద్వారా కఠినమైన శిక్షలు ఉంటాయని, పోక్సో యాక్ట్ గురించి విపులంగా వివరించారు. ఎస్ఐ శివకుమారి మాట్లాడుతూ ఏ అఘాయత్యం జరిగినా ముందుగా తల్లిదండ్రులకు, తర్వాత టీచర్లకు తెలియజేసి 1089, 112కు ఫోన్ చేసి సత్వర న్యాయం పొందాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో నిర్భయ క్రాంతి మహిళా మండలి ప్రెసిడెంట్ రత్నలక్ష్మి, మహిళామిత్ర సభ్యురాలు ఇందిర, సీహెచ్ ఉషారాణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నేడు విద్యుత్ సరఫరా నిలిపే ప్రాంతాలివే

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): విద్యుత్ లైన్‌ల మరమ్మతుల నేపథ్యంలో బృందావన్ విద్యుత్ సబ్‌స్టేషన్ పరిధిలో బుధవారం ఉదయం 8 నుంచి 11 గంటల వరకూ పలు ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరా నిలిపివేయనున్నట్లు ఏపీసీపీడీసీఎల్ కార్యనిర్వాహక ఇంజినీర్ పి.రవీంద్రబాబు మంగళవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. అందులో భాగంగా నందమూరి రోడ్డు, మహాత్మాగాంధీ రోడ్డు సుందరం మోటార్స్ ఏరియా, డీవీ మానర్ హోటల్, టిక్కిల్‌రోడ్డు, కృష్ణనగర్, కామినేని వారి వీధి తదితర ప్రాంతాల్లో సరఫరా నిలిపివేయనున్నామని, ప్రజలు గమనించి సహకరించాలని కోరారు.

ఆకట్టుకుంటున్న బంగారు, వజ్రాభరణాల ప్రదర్శన



బంగారు, వజ్రాభరణాల ప్రదర్శనను ప్రారంభిస్తున్న రాయపాటి శైలజ, ఎమ్మెల్సీ పంచుమర్తి అనురాధ

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): నగరంలో వసుంధర డైమండ్ రూఫ్ ఆధ్వర్యంలో ఎంజీ రోడ్డులోని హోటల్ వివంతలో ఏర్పాటు చేసిన బంగారు, వజ్రాభరణాల ప్రదర్శన మగువలను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. రెండు రోజుల పాటు నిర్వహించే ఈ ప్రదర్శనను మంగళవారం ఏపీ మహిళా కమిషన్ చైర్‌పర్సన్ రాయపాటి శైలజ, ఎమ్మెల్సీ పంచుమర్తి అనురాధ లాంఛనంగా ప్రారంభించారు.
ఈ సందర్భంగా వసుంధర డైమండ్ రూఫ్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ వసుంధర మాట్లాడుతూ తమ సంస్థను హైదరాబాద్‌లో ప్రారంభించి 30 సంవత్సరాలు అయిందని, నాటి నుంచి వినియోగదారుల ఆదరాభిమానాలతో దినదినాభివృద్ధి చెందినట్లు తెలిపారు. తమ కంపెనీ సోషల్ రెస్పాన్సిబిలిటీలో భాగంగా అనేక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు డైరెక్టర్ అట్లూరి మేఘన తెలిపారు.

దసరా ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన వీఎంసీ కమిషనర్



కెనాల్‌రోడ్డులో దసరా ఏర్పాట్లను పరిశీలిస్తున్న వీఎంసీ కమిషనర్ ధ్యానచంద్ర

పటమట(విజయవాడతూర్పు): దసరా శరన్నవరాత్రుల వేడుకల ఏర్పాట్లలో ఎలాంటి లోపం తలెత్తకూడదని వీఎంసీ కమిషనర్ ధ్యానచంద్ర అన్నారు. నగర పర్యటనలో భాగంగా ఆయన మంగళవారం కెనాల్ రోడ్, వినాయకుని గుడి, వన్ టౌన్ ప్రాంతాల్లో జరుగుతున్న దసరా నవరాత్రుల వేడుకల ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వచ్చే అమ్మవారి భక్తులకు కల్పించే సౌకర్యాల్లో ఎలాంటి లోపం ఉండకూడదన్నారు. భక్తులకు తాగునీటి సౌకర్యం ఏఏ పాయింట్ల వద్ద కల్పిస్తున్నారు, క్యూలైన్ల వద్ద సౌకర్యాలు, పారిశుధ్య నిర్వహణ, ఉచిత చెప్పుల స్టాండ్, మరుగుదొడ్ల పాయింట్‌లను క్షేత్రస్థాయిలో పరిశీలించారు. కెనాల్ రోడ్ల వద్ద పాడైపోయిన ఫెన్సింగ్ గమనించి త్వరితగతిన మరమ్మతులు చేపట్టాలని అధికారులను ఆదేశించారు. పర్యటనలో చీఫ్ ఇంజినీర్ ఆర్.శ్రీనాథ్ రెడ్డి, చీఫ్ మెడికల్ హెల్త్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ కె.అర్జునరావు, ఎస్టేట్ ఆఫీసర్ ఎ.శ్రీధర్, ఎగ్జిక్యూటివ్ ఇంజినీర్ జె.శ్రీనివాస్, అసిస్టెంట్ మెడికల్ హెల్త్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ అన్నపూర్ణ, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు

ప్రజల క్షేమమే ప్రధాన ధ్యేయం



వీఎంసీ కమిషనర్ ధ్యానచంద్ర

పటమట(విజయవాడతూర్పు): నగర ప్రజల క్షేమమే ప్రథమ ధ్యేయమని విజయవాడ నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ ధ్యానచంద్ర అన్నారు. నగర పాలక సంస్థ కార్యాలయంలో మంగళవారం ఉదయం ఆయన చీఫ్ ఇంజినీర్, చీఫ్ సిటీ ప్లానర్, ఎస్టేట్ ఆఫీసర్ / ఇంచార్జ్ డెప్యూటీ కమిషనర్ (రెవెన్యూ)లతో సమావేశమయ్యారు. ప్రజలకు ఎటువంటి హాని కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. రానున్న నాలుగు రోజులు భారీ వర్షాలు పడే అవకాశాలు ఉన్నందున, నగర పరిధిలోని కొండ ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న ప్రజలకు ప్రమాదం కలగకుండా అవగాహన కల్పించాలని, కొండ ప్రాంతాల్లో ప్రమాదానికి గురయ్యే ఇళ్లు ఎన్నున్నాయో సంపూర్ణ సర్వే జరిపించాలని చీఫ్ సిటీ ప్లానర్ కె.సంజయ్ రత్నకుమార్‌ను ఆదేశించారు. కొండ సామర్థ్యత తెలిపే జియాలజిస్టు టెస్టులు చేయించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని చీఫ్ ఇంజినీర్ ఆర్ శ్రీనాథ్ రెడ్డి ని ఆదేశించారు. ప్రమాదానికి గురయ్యే ఇళ్లలో నివసిస్తున్న వారిని పునరావాసకేంద్రాలకు తరలించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఎస్టేట్ ఆఫీసర్, డెప్యూటీ కమిషనర్ రెవెన్యూ ఇన్చార్జ్ శ్రీధర్‌లను ఆదేశించారు.

డెర్మటాలజీ పీజీ ప్రజెంటేషన్‌కు బహుమతి



వర్ధినిరితికను అభినందిస్తున్న ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఆలపాటి ఏడుకొండలరావు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): ప్రభుత్వ సిద్ధార్థ వైద్య కళాశాలల డెర్మటాలజీ విభాగంలో పోస్టు గ్రాడ్యుయేషన్ చేస్తున్న డాక్టర్ జి.వర్ధినిరితిక నోటి వ్యాధుల నిర్ధారణలో ఉపయోగించే మ్యూకోస్కోపీ అనే అంశంపై సమర్పించిన పరిశోధనా పత్రానికి మొదటి బహుమతి లభించింది. ఈ నెల 14న విశాఖపట్నంలో జరిగిన 14వ రాష్ట్ర స్థాయి చర్మ వ్యాధుల వైద్యుల సదస్సులో డెర్మటాలజీ విభాగాధిపతి డాక్టర్ టి.వాణితో పాటు, ఆరుగురు పీజీ విద్యార్థులు తమ పరిశోధనా పత్రాలు సమర్పించారు. వారిలో జి.వర్ధినిరితిక సమర్పించిన పత్రానికి ప్రథమ బహుమతి లభించింది.
ఈ సందర్భంగా మంగళవారం కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఆలపాటి ఏడుకొండలరావు తన చాంబర్‌లో మొదటి బహుమతి పొందిన వర్ధినిరితికను ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఇది సిద్ధార్థ వైద్య కళాశాలకే గర్వకారణమని ఆయన అన్నారు.

తాగునీరు సురక్షితమేనా?

- రంగు మారి వస్తున్న మున్సిపల్ వాటర్
- ఆర్‌ఓ వాటర్ లో ఫంగస్ ఉంటున్న వైనం
- వ్యాధుల బారిన ప్రజలు

లబ్బీపేట(విజయవాడతూర్పు): నగరంలో ప్రజలు తాగుతున్న నీరు సురక్షితమైనదేనా.. ఇప్పుడు ఎక్కడ చూసినా ఇదే చర్చ. నగర పాలక సంస్థ సరఫరా చేసే నీరు రంగు మారి వస్తుండగా, ఆర్‌ఓ ప్లాంట్‌లలో కొనుగోలు చేస్తున్న నీటిలో సైతం ఫంగస్ ఉంటున్నట్లు చెబుతున్నారు. ఇటీవల న్యూ రాజరాజేశ్వరి పేటలోని 300 మందికి పైగా డయేరియా బారిన పడటానికి కలుషిత నీరే కారణమని వైద్య నిపుణులు చెపుతుండటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో ప్రజలు తాగునీటి విషయంలో తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

కుళాయిల్లో రంగుమారిన నీరు

వాస్తవంగా కృష్ణానది నుంచి నీటిని శుద్ధి చేసి పైప్‌లైన్ ద్వారా సరఫరా చేస్తారు. అయితే నగరంలోని చాలా ప్రాంతాల్లో దశాబ్దాల కిందట వేసిన పైప్‌లైన్‌లే ఉన్నాయి. డ్రైనేజీల నుంచి మంచి నీటి పైప్‌లైన్‌లు వెళ్లిన ప్రాంతాలు ఉన్నాయి. గత ఏడాది మొగల్రాజపురంలో డయేరియా సోకిన సమయంలో ఇదే విషయాన్ని గుర్తించారు. ప్రస్తుతం న్యూ రాజరాజేశ్వరిపేటలో కూడా చాలా బ్లాక్‌లలో పగిలిన డ్రైనేజీ పైపుల పక్కనే మంచినీటి పైప్‌లైన్‌లు ఉన్నాయని ప్రజలు చెబుతున్నారు.

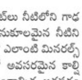
అపరిశుభ్రంగా ఓవర్‌హెడ్ ట్యాంక్‌లు

నగరంలోని పలు ఓవర్‌హెడ్ ట్యాంకులు అపరిశుభ్రంగా ఉంటున్నట్లు ప్రజలు చెబుతున్నారు. వాటిని తరచూ శుభ్రం చేయాల్సి ఉన్నా, ఏదో నామమాత్రంగా చేస్తున్నారని ఆరోపణలు ఉన్నాయి. దీంతో ఓవర్‌హెడ్ ట్యాంకుల్లో నీరు తాగిన వారు వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉందంటున్నారు.

ఆర్‌ఓ వాటర్‌లో ఫంగస్

నగరంలో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా అనుమతులు లేని ఆర్‌ఓ వాటర్ ప్లాంట్‌లు కుప్పలు తెప్పలుగా వెలిశాయి. కొన్ని ఆర్‌ఓ ప్లాంట్‌లలో పట్టిన నీటిని తనిఖీ చేస్తే ఫంగస్ ఉన్నట్లు గుర్తించారు. ఆ ఫంగస్ కారణంగా టైఫాయిడ్, కలరా వంటి వ్యాధులు సోకే అవకాశం ఉందంటున్నారు. ఆర్‌ఓ ప్లాంట్‌లు భూగర్భ జలాలను వినియోగిస్తుండటంతో అవసరమైన మినరల్స్ వాటిలో ఉండవని, అవి తాగితే ఎముకలు గుల్లబారడం తథ్యమంటున్నారు.

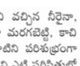
ఆర్‌ఓ వాటర్ అనారోగ్యకరం



నగరంలోని పలు ఆర్‌ఓ ప్లాంట్‌లు నీటిలోని గాఢతను తగ్గించి, తాగడానికి అనుకూలమైన నీటిని అందిస్తున్నాయే కానీ, వాటిలో ఎలాంటి మినరల్స్ ఉండటం లేదు. తాగునీటిలో అవసరమైన కాల్షియం, మెగ్నీషియం ఐరన్ ఉండాల్సిన అవసరం ఉంది. నైట్రేట్ శాతాన్ని తగ్గించాలి. కానీ అదేమీ జరగడం లేదు. దీంతో ప్రజలు అనారోగ్యానికి గురవుతున్నారు.

– తుమ్మల శ్రీకుమార్, పర్యావరణ నిపుణుడు

కాచి చల్లార్చిన నీటినే తాగాలి



కార్పొరేషన్ కుళాయిల నుంచి వచ్చిన నీరైనా, ఆర్‌ఓ వాటర్ అయినా బాగా మరగబెట్టి, కాచి చల్లార్చిన నీటినే తాగాలి. వాటిని పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. నిల్వ ఉన్న నీటిని ఎట్టి పరిస్థితుల్లో తాగకూడదు. కొందరు ఆర్‌ఓ వాటర్ కదా అని, అలా తాగేస్తున్నారు. అవి కూడా శుభ్రమైనవని చెప్పలేం. ఆర్‌ఓ ప్లాంట్‌లలో ఫిల్టర్‌లు తరచూ శుభ్రం చేయాలి. లేదంటే ఆ నీటిని తాగే వారికి వ్యాధులు సోకే అవకాశం ఉంది.

– డాక్టర్ మాచర్ల సుహాసిని, డీఎంహెచ్‌ఓ

నవోదయ విద్యాలయలో 11వ తరగతికి స్పాట్ అడ్మిషన్లు

హనుమాన్‌జంక్షన్‌రూరల్: బాపులపాడు మండలం వేలేరులోని జవహర్ నవోదయ విద్యాలయలో 11వ తరగతి ప్రవేశానికి స్పాట్ అడ్మిషన్లు నిర్వహించనున్నట్లు ప్రిన్సిపాల్ డి.యదునందన మంగళవారం ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. సీబీఎస్ఈ సిలబస్ సైన్స్ గ్రూపుల్లో మిగిలిన సీట్లు కోసం స్పాట్ అడ్మిషన్లు చేపట్టామన్నారు. 2024-25 విద్యా సంవత్సరంలో పదోవ తరగతి పబ్లిక్ పరీక్షల్లో కనీసం 60 శాతం మార్కులతో ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థులు మాత్రమే అర్హులని ప్రిన్సిపాల్ పేర్కొన్నారు. 'మొదట వచ్చిన వారికి -మొదటి ప్రాధాన్యత' పద్ధతిలో ఖాళీ సీట్లను భర్తీ చేయనున్నట్లు తెలిపారు. ఎంపికైన విద్యార్థులకు రెండేళ్ల పాటు ఉచిత విద్య, వసతి సదుపాయాలు కల్పించనున్నట్లు వివరించారు. ఆసక్తి గల విద్యార్థులు పదో తరగతి మార్క్ మెమోరండం, బదిలీ సర్టిఫికెట్, కుల ధ్రువీకరణ పత్రాలతో పాఠశాల పని గంటల్లో కార్యాలయాన్ని సంప్రదించాలని సూచించారు. దరఖాస్తు చేసుకునేందుకు ఈ నెల 23వ తేదీతో గడువు ముగియనున్నట్లు చెప్పారు.

సాక్షి దినపత్రికలో ప్రకటనల కోసం మీ ప్రాంతంలో మా ప్రతినిధులు అందుబాటులో ఉన్నారు.
వివాహ, జన్మదిన, పదవీ విరమణ శుభాకాంక్షలు
వ్యాపార, ఉద్యోగ, బహిరంగ ప్రకటనలు
శ్రద్ధాంజలి, నిర్యాణము, వర్ధంతి మొదలగు
అన్ని రకాల ప్రకటనలు ఇవ్వదలిచిన వారు సంప్రదించండి.
విజయవాడ ఈస్ట్ :
99122 20539
Office mail : sakshiads@gmail.com